

Принято на заседании педагогического совета Протокол №1 от 31.08.2021г	Рассмотрено на общешкольном родительском собрании Протокол №1 от 18.11.2021г.	Утверждено: Директор МКОУ Тугачинской СОШ _____ Д.А.Здрестов Приказ № 59-О от 18.11.2021г
---	--	---

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ Тугачинской СОШ

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом следующих нормативных документов:

- Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);
- Устава МКОУ Тугачинской СОШ;
- Решения общешкольного родительского собрания (Протокол №

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим урочной, внеурочной деятельности, дополнительного образования обучающихся МКОУ Тугачинской СОШ (далее – ОО).

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый рабочий день, следующий за выходным.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации обучающихся, в первом классе продолжительность учебного года составляет 33 недели.

2.3. Учебный год состоит из учебных периодов: в 1-9 классах – четверти; в 10-11 классах – полугодия. Количество четвертей – 4. Количество полугодий – 2.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы, в том числе и для обучающихся 10-11 классов.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласуется с педагогическим советом, утверждается приказом директора.

2.6. Обучение в ОО ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока составляет 45 минут.

2.8. В первом классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: обучение в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза

продолжительностью не менее 40 минут. В середине третьей четверти предоставляются дополнительные недельные каникулы при четвертном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены после второго и третьего уроков продолжительностью 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

1 урок : 8.30. – 9.15;

2 урок : 9.25. – 10.10;

3 урок : 10.30 – 11.15;

4 урок : 11.35.- 12.20;

5 урок : 12.30.- 13.15;

6 урок: 13.25 -14.10;

7 урок: 14.20.- 15.05

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5- дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 34 часа в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.14. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятиями дополнительного образования и

последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.16. Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.17. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.18. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений.

2.19. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными рабочими программами по предметам и планом воспитательной работы школы, классного руководителя. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

2.20. Работа спортивных секций, кружков допускается только согласно утверждённому расписанию. Окончание занятий в системе дополнительного образования не позднее 20.00 ч.

2.21. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов, перерыв на перемену в 10 мин в 1-2 классах после 25 мин занятий, в остальных классах после 45 мин занятий.

2.22. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться следующие требования:

- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО

(интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

- Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

- При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

- Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.

III. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

10,11 классов - по полугодиям и по итогам учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы

3.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерством образования и науки Красноярского края.